

Referat fra ekstraordinær generalforsamling i Kultur- og Borgerforeningen Haderslevhus 14.03.2019

1. Valg af dirigent og referent: Mette Erlang skriver referat og styrer mødet.
2. De stiftende vedtægter blev gennemgået og ændringerne blev enstemmigt vedtaget (se nyeste vedtægter, uploadet på Haderslevhus's hjemmeside)
3. Bestyrelsen fik et nyt medlem
4. Muligheder for tilskud, fondssøgning etc.
5. Fastsættelse af medlemskontigent
6. Øvrigt

Formålet med Kultur- og Borgerforeningen Haderslevhus er at forebygge ensomhed, fremme det sociale samvær samt den mentale sundhed. Dette gøres gennem bevægelse, sociale aktiviteter og mindeværdige oplevelser.

Det er vigtigt at have fokus på de ting, der binder os sammen i lokalsamfundet, og som giver liv og energi i hverdagen. Tryghed, nærvær og samvær er nøgleord for aktiviteterne.

Arrangementer, som foreningen påtænker: bal, teater, dans, musik, koncerter, fællesspisning, fællessang, senioraktiviteter, børneevents, debatklub, open mic, poetry slam, networking, foredrag, workshops, opvisninger, forestillinger, lysshows, lydshows, sanselige oplevelser, cirkus, loppemarked m.m.

Beslutning: Fokus på Børne- og Senior aktiviteter.

De ansøgte summer til opstart af aktiviteter for alderen 60+ er imødekommet af Haderslev Kommune. Derfor skal vi fra maj måned starte med hverdagsaktiviteter, som kan styrke fællesskabet og forebygge samt afhjælpe ensomhed.

Markedsføring og planlægning foregår i marts. Følgende plan er igangsat:

Tidsplan

Der skal afholdes en aktivitet hver uge, eksempelvis hver onsdag i perioden maj-dec 2019. Forudsat at det er en succes, vil vi fortsætte aktiviteterne i 2020.

Fase 1: I marts 2019 vil vi fastlægge alle datoer, lave aftaler med instruktører og lokation, således at planlægning, instruktør/gæst, tid og dato er skemalagt.

Fase 2: I april 2019 vil vi oplyse lokalbefolkningen om aktiviteterne. Vi vil sørge for at synliggøre dem på Haderslevhus, således at husets nuværende brugere også vil kunne deltage i hverdags-tilbud. Derudover vil vi opsøge ældresagen, plejecentre og plejehjem i lokalområdet, samt øvrige ældre, aktive lokalboere, som kunne have interesse i at deltage i aktiviteterne.

Fase 3: I maj 2019 kan aktiviteterne begynde. De første 10 uger afprøves aktiviteterne, og der skal evalueres på om de fungerer og/eller om der er noget, der skal tilrettes, således at deltagerne netop opnår følelsen af sammenhold, tryghed, nærvær, samvær og bevægelse, samt ikke mindst mindeværdige oplevelser.

Fase 4: maj-december 2019: Aktiviteterne skal afholdes og gentages hver 10. uge. Det bliver 7 måneder =28 aktiviteter i 2019, såfremt der holdes 4 ugers sommerferie. Der skal løbende evalueres på indholdet og

afholdelsen. Overvejelser om hvorvidt de samme deltagere skal af sted, eller om der skal skiftes ud med nye deltagere skal drøftes. Ligeledes om tidligere deltagere kan agere medværter næste gang, aktiviteten afholdes.

Markedsføring:

Ældresagen kontaktes via telefon og mail. Derudover vil vi sørge for en artikel i avisen, som omhandler opstart af ovenstående 10 aktiviteter i turnus ordning. Løbende vil vi informere via de sociale medier og vi vil tage kontakt til de ansatte på byens plejecentre og plejehjem, så alle relevante borgere får besked.

Evaluering:

Ved afslutningen af hver aktivitet vil der være en mundtlig/fysisk evaluering, hvor vi vil blive klogere på, om noget skal justeres eller tilrettes til næste gang, aktiviteten skal afholdes. Det er vigtigt at målene indfries og at vi forebygger ensomheden blandt ældre.

En gang i kvartalet vil vi anvende et spørgeskema til en tilfældig aktivitet, således at vi også få evaluering på skrift.

Lever aktiviteterne op til deres formål, vil vi gerne gentage dem hvert år. I givet fald, skal der så laves en samlet skriftlig evaluering på et spørgeskema én gang om året.

Fremtiden:

Vi håber at kunne fortsætte med aktiviteter for 60+ i hverdagene i mange år fremover. Aktiviteterne kan løbende evalueres og tilrettes, således at målene altid indfries og følger med tiden.

Tilskud:

Pengene går til lokaleleje, transport og instruktører. Foreningen stiller med egenbetaling i form af mandetimer til rengøring, klargøring, forberedelser m.m.

Hvad skal der ske?

Foreningen påtænker disse 10 hverdags- arrangementer for alderen 60+ i 2019, som skal gentages som en turnus ordning.

Aktiviteterne vil skiftevis hver anden gang være af mere eller mindre fysisk krævende karakter.

- Bingo Banko
- Vild med dans / Ballroom dans/Standard dans
- Stole-motion og guidet rundtur
- Senior-Yoga og mindfulness
- Foredrag/Fortællerklub
- Line Dance og Swing (Rock n Roll)
- Film-eftermiddag
- Salsa/ Latin Dance
- Senior Cirkus-Skole og Gøgl
- Retro Mix - dans

Ovenstående aktiviteter forklares nærmere ved henvendelse til foreningen.

Medlemskontingentet er sat til 350 kr. pr år – hvilket giver halv pris på adgangsbilletten til ovenstående aktiviteter.

Er man ikke medlem af foreningen vil deltagergebyret lyde på 50 kr. pr. gang.

Kultur- og Borgerforeningen Haderslevhus: Kontaktoplysninger	Mail: borgerforeningenHH@gmail.com Formand: Flemming Lorenzen
Kontooplysninger	Cvr. nr. : 33610521 Nem konto nr. : 7932 1066007

Bestyrelsen består af:

Formand: Flemming Lorenzen

Næstformand: Nis Peter Hjort Erlang

Sekretær: Anker Birk

Kasserer: Henning Christesen

suppleant: Jesper Weber

repræsentant Haderslevhus: Agger Aziz

Til stede ved generalforsamlingen var derudover 10 menige medlemmer.